

I.N.D.I.A. TRUST

Personality and Communication Problems among the college Youth:

1. என்னிடம் இந்தப் பிரச்சனை நிச்சயமாக இருக்கிறது.
2. என்னிடம் இந்தப் பிரச்சனை நிச்சயமாக இல்லை.
3. என்னிடம் இந்தப் பிரச்சனை உள்ளதா, இல்லையா என்பது உறுதியாக தெரியவில்லை.

	1	2	3
1. என்னிடம் தாழ்வு மனப்பான்மை இருக்கிறது.			
2. என்னால் அந்நியரிடம் சுலபமாகப் பேச இயலாது.			
3. என்னிடம் நான் நினைத்தவற்றை வெளிப்படுத்தும் திறமை இல்லையென்று நினைக்கிறேன்.			
4. என்னிடம் நல்லப் பழக்க வழக்கங்கள் இல்லை.			
5. நான் குற்ற உணர்வுடன் இருப்பதாக உணர்கிறேன்.			
6. நான் அடிக்கடி குழப்பம் அடைகின்றேன்.			
7. எனக்கு வழிகாட்டுதல் யாரிடமிருந்தும் கிடைக்கவில்லை.			
8. எனது குடும்பத்தில் பொருளாதாரப் பிரச்சனை உள்ளது.			
9. எனது பேச்சுத்திறமையை எவ்வாறு மேம்படுத்துவதென்று எனக்குத் தெரியவில்லை.			
10. என்னிடம் படிப்பதற்குச் சிறந்த புத்தகங்கள் இல்லை.			
11. எனது பெற்றோர்கள் என்னைப் புரிந்துக் கொள்வதில்லை.			
12. நான் கிராமப்புறத்தைச் சேர்ந்தவன். ஆகையால் ஒரு முன்னேற்றமடைந்த சமுதாயத்தைப் பற்றிய விழிப்புணர்வு என்னிடம் இல்லை.			
13. ஆங்கிலப் புத்தகத்தைப் படிப்பதற்கு நான் சிரமப்படுகிறேன்.			
14. என்னிடம் படிக்கும் பழக்கம் குறைவாக உள்ளது.			
15. எனக்குச் சிறந்த நண்பர்கள் இல்லை.			
16. எனது உணவுப்பழக்கம் குறைவாக உள்ளது.			
17. நான் தனியாகப் பயணிக்கப் அச்சப்படுகிறேன்.			
18. சிறந்த கல்வி நிலையத்தில் படிக்கவில்லை என்று நான் உணர்கிறேன்			
19. என்னிடம் சிறந்த ஆளுமைத் திறன் இல்லை என்று நான் உணர்கிறேன்.			
20. என்னுடைய முன்னேற்றத்திற்குத் தற்போதைய சூழ்நிலைச் சிறந்ததாக அமையவில்லை என்று நான் நினைக்கிறேன்.			
21. என்னால் சிறந்த வாய்ப்புகளைக் கண்டறிய முடியவில்லை.			
22. என்னிடம் நல்ல பழக்க வழக்கங்கள் இல்லை என்று மற்றவர்கள் கூறுகிறார்கள்.			
23. என்னால் நண்பர்கள் மற்றும் உறவினர்களுடன் மட்டுமே நன்றாகப் பழக இயலும்.			
24. புதுவிதமான திறன்களை எவ்வாறு மேம்படுத்துவது என்று எனக்குத் தெரியவில்லை.			
25. மற்றவர்கள் வஞ்சகமாகவும், சாதாரணமாகவும் இருப்பதாக உணர்கிறேன்.			
26. என் வாழ்க்கையில் சாதனைப் படைக்க நான் விரும்புகிறேன். ஆனால், அதை எவ்வாறு சாத்தியமாக்குவது என்று எனக்குத் தெரியவில்லை.			
27. பாடத்தைப் படிக்கும் போது கவனக்குறைவு ஏற்படுகிறது.			
28. என் வாழ்க்கையின் குறிக்கோளை எப்படி அமைத்துக் கொள்வது என்று எனக்குத் தெரியவில்லை.			
29. நான் ஒய்வு நேரங்களில் பயனுள்ள செய்கையில் ஈடுபடுவதில்லை.			
30. நான் எப்போழுதும் தனிமையில் இருக்க விரும்புகிறேன்.			
31. என்னிடம் தலைமைத்துவப் பண்புகள் இல்லை.			
32. என்னுடைய குடும்பத்தை எனக்குப் பிடிக்கவில்லை.			
33. என்னிடம் தன்னம்பிக்கைக் குறைவாக உள்ளது.			
34. எனது அறிவை நல்ல செயலாக மாற்றிச் செயல்பட எனக்குத் தெரியவில்லை.			
35. கணினியை எவ்வாறு இயக்க வேண்டும் என்று தெரியவில்லை.			
36. பணம் சம்பாதிப்பது என்பது சிறந்த கருத்தாக நான் கருதவில்லை.			
37. நான் மற்றவர்கள் மனம் புண்படும்படி நடந்து கொள்கிறேன்.			
38. தாய்மொழியில் புலமைப்படைத்தவன்:ஆனால், என்னிடம் ஆங்கிலத்தில் புலமைக் குறைவாகக் காணப்படுகிறது.			
39. நான் எப்பொழுதும் மற்றவர்களுடன் சண்டை போட்டுக் கொண்டு இருக்கிறேன்.			
40. எனது வீட்டில் அடிப்படை வசதிகள் குறைவாகக் காணப்படுகிறது.			

	1	2	3
41. நான் படிக்கும் போழுதே பகுதி நேரத்தில் சம்பாதிக்க விரும்புகிறேன், ஆனால் என்ன செய்ய வேண்டும் என்று தெரியவில்லை.			
42. எனது நாட்டை எனக்குப் பிடிக்கவில்லை.			
43. நமது நாட்டில் நிறைய பிரச்சினைகள் இருப்பதால்தான் நம்நாடு முன்னேற்றம் அடையவில்லை என்று கருதுகிறேன்.			
44. ஒரு நல்ல வேலைக்குத் தேவையானத் தகுதிகள் எனக்கு இல்லை என்று நினைக்கிறேன்.			
45. எனது வெளிப்புற நடவடிக்கைகள் நல்ல விதமாக இல்லை.			
46. என்னுடைய வாழ்க்கைக் குறிக்கோளை அடைய, எனது செய்கைகளை மாற்றிக் கொள்ளும் முயற்சிகள் எதுவும் இதுவரை நான் எடுக்கவில்லை.			
47. சிறந்த நிறுவனங்களை எவ்வாறு கண்டறிவது என்று எனக்குத் தெரியவில்லை.			
48. நான் எப்பொழுதும் என்னுடைய எதிர்காலம் குறித்துக் கவலையுடன் இருக்கிறேன்.			
49. என்னிடம் நாளிதழ்களை வாசிக்கும் பழக்கம் இல்லை.			
50. என்னிடம் பொது அறிவு குறைவாக உள்ளது.			
51. மற்றவர்களுக்கு உதவ நான் விரும்புகிறேன். ஆனால், என்னிடம் அதைப் பற்றிய திட்டம் எதுவும் இல்லை.			
52. என்னை ஊக்கப்படுத்திக் கொள்ள எனக்குத் தெரியவில்லை.			
53. என்னிடம் பிரச்சனைகளைத் தீர்க்கும் திறன் இல்லை.			
54. என்னிடம் ஒழுக்கக் குறைப்பாடு இருப்பதாக உணர்கிறேன்.			
55. எதிர்மறையான எண்ணங்கள் என்னிடம் உள்ளது.			
56. மிகையான மதிப்புக் கூட்டும் நடவடிக்கைகளில் நான் ஈடுபடுவதில்லை.			
57. மற்றவர்களின் சொற்பொழிவுகளைக் கவனிக்கும் பழக்கம் எனக்கு இல்லை.			
58. நான் எப்பொழுதும் மற்றவர்களைச் சார்ந்திருக்கிறேன்.			
59. சவால்கள் என்றால் எனக்கு மிகவும் பயம்.			
60. தேர்வுகள் என்பதே எனக்கு மிகவும் பயம்.			
61. எனது பலம் மற்றும் பலவீனங்களுக்கு இடையே உள்ள வேறுபாடுகளை என்னால் ஆராய்ந்து பார்க்க இயலவில்லை.			
62. என்னுடைய முன்னேற்றதிற்கானக் கூடுதல் திறன்கள் என்ன வேண்டுமென்று எனக்குத் தெரியவில்லை.			
63. எனக்கு வேலைக்குச் செல்வதில் விருப்பம் இல்லை. ஆனால் சுயதொழில் முனைவதற்கு விருப்பம் உண்டு. இருப்பினும், எவ்வாறு சுயதொழில் முனைதல் வேண்டும் என எனக்குத் தெரியவில்லை.			
64. நான் மாநகரங்களில் மட்டுமே பணிபுரிய விரும்புகிறேன்.			
65. எனது பெற்றோர்கள் நான் வெளி நகரங்களுக்குச் சென்று பணிபுரிய அனுமதி அளிப்பார்களா என்று பயம் உள்ளது.			
66. நான் உண்மையாக இருப்பதில்லை.			
67. என்னுடைய சுயதகவல் படிவத்தை (Bio-Data) எவ்வாறு தயாரிப்பது என்று எனக்குத் தெரியவில்லை.			
68. மற்றவர்கள் எனது சக்தியை மீறி என்னிடம் அதிகமாக எதிர்பார்க்கிறார்கள்			
69. நான் பொது வாழ்க்கையில் ஈடுபட விரும்புகிறேன். ஆனால், அதற்கான வாய்ப்புகளை எவ்வாறு கண்டறிந்து என்று தெரியவில்லை.			
70. எனது வேலையில் அடிக்கடி மன அழுத்தத்திற்கும் மன உளைச்சலுக்கும் ஆளாகின்றேன்.			

என்னிடம் பின்வரும் பிரச்சனைகள் உள்ளன:

LACK OF PERSONALITY	<input type="checkbox"/>	INFERIORITY COMPLEX	<input type="checkbox"/>	NO PROPER GUIDANCE	<input type="checkbox"/>	FRUSTRATION	<input type="checkbox"/>
LACK OF TECHNICAL SKILLS	<input type="checkbox"/>	POOR HEALTH	<input type="checkbox"/>	NO ENCOURAGEMENT	<input type="checkbox"/>	LACK OF DISCIPLINE	<input type="checkbox"/>
LACK OF COMMUNICATION SKILLS	<input type="checkbox"/>	NEGATIVE MENTAL ATTITUDE	<input type="checkbox"/>	NO INDUSTRY EXPOSURE	<input type="checkbox"/>	POOR SELF ESTEEM	<input type="checkbox"/>
LACK OF LEADERSHIP SKILLS	<input type="checkbox"/>	LACK OF SELF-MANAGEMENT SKILLS	<input type="checkbox"/>	DISTRUST	<input type="checkbox"/>	SHYNESS	<input type="checkbox"/>
LACK OF CONFIDENCE	<input type="checkbox"/>	LACK OF SELF-MOTIVATION	<input type="checkbox"/>	CLOSED MIND	<input type="checkbox"/>	PREJUDICE	<input type="checkbox"/>
RURAL BACKGROUND	<input type="checkbox"/>	LACK OF JOB KNOWLEDGE	<input type="checkbox"/>	CONFUSION	<input type="checkbox"/>	STRESS	<input type="checkbox"/>

என்னிடம் உள்ள வேறு பிரச்சனைகள்:

Personal Details:

Name: _____ Phone : _____ Cell: _____
 College: _____ Department: _____
 E.Mail: _____ Date: _____ Signature: _____