

## WINNING THOUGHTS

## H.E.L.P.

You need not be afraid of a warrior who knows a 10,000 types of kicks;  
But you should be afraid of a warrior who practises one kick 10,000 times.

பத்தாயிரம் விதமான தாக்குதல்களைத் தெரிந்து வைத்திருக்கும்  
ஒரு போர் வீரனைக் கண்டு நீ பயப்பட வேண்டியதில்லை;  
ஆனால் ஒரேவிதமான தாக்குதலைப் பத்தாயிரம் முறைப் பழக்கப்படுத்தி வைத்திருக்கும்  
ஒரு வீரனைத் தான் கண்டு அஞ்ச வேண்டியிருக்கும்.

## UNDERSTAND YOUR PERSONALITY

## PLAN FOR DEVELOPING YOUR COMPETENCIES

## திட்டமிட்டுத் திறன்களை வளர்த்தல்

Always  
எப்பொழுதும்

Sometimes  
எப்பொழுதாவது

Never  
எப்பொழுதுமே இல்லை

Cannot say  
சொல்ல இயலாது

- |   |                          |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. I really enjoy learning, teaching and explaining.<br>நான் கற்றுக் கொள்வதிலும், கற்றுக் கொடுப்பதிலும், விவரிப்பதிலும், மிகவும் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன்.                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. I have a good memory of the things I learn.<br>நான் கற்றுக் கொண்ட விஷயங்களை எனக்கு நன்றாக ஞாபகம் வைத்துக் கொள்ளும் திறன் இருக்கிறது.                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. I like getting information from people rather than books.<br>தகவல்களைப் புத்தகங்களிலிருந்து தெரிந்து கொள்வதைவிட மக்கள் வாயிலாகவே நான் தெரிந்து கொள்ள விருப்பப்படுகிறேன். | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. I take decisions based on reliable information.<br>நம்பகமான தகவல்களின் அடிப்படையில் தான் நான் முடிவுகளை எடுக்கிறேன்.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. I enjoy sharing information with people around me.<br>என்னைச் சுற்றியுள்ளவர்களுடன் தகவல்களைப் பரிமாறிக் கொள்வதில் நான் மகிழ்ச்சியடைகிறேன்.                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## EXPLAINING FOR ABSENCE (IN SCHOOL)

## வர இயலாமையை விவரித்தல் (பள்ளிக்கூடத்தில்)

**Teacher :** Sonu, why were you absent for the last four days?

**Sonu :** Because I went with my parents to attend one of my relative's marriage.

**Teacher :** Four days of leave is too much in the eve of examinations.

**Sonu :** Sorry, sir. The marriage was held in Kolkata, so I had to go there.

**Teacher :** Then, shouldn't you have given me a leave letter beforehand?

**Sonu :** Sorry, sir. I should have. Please excuse me this time.

**Teacher :** Have you brought your leave letter atleast now?

**Sonu :** Yes, sir. I have it with me.

**Teacher :** Ok... Give it to me after the class and be more responsible from now on.

**Sonu :** Yes, sir... May I be exempted from today's test, please? I didn't know about the examination.

**Teacher :** I think I can exempt you today. But you should write the test tomorrow.

**Sonu :** Yes, sir. I will write it tomorrow. Thank you!

**ஆசிரியர் :** சோனு, ஏன் கடந்த 4 நாட்களாக நீ வரவில்லை?

**சோனு :** என் பெற்றோருடன் நான் என் உறவினர் ஒருவரின் திருமணத்-திற்கு சென்றிருந்தேன்.

**ஆசிரியர் :** நான்கு நாட்கள் லீவ் எடுப்பது இந்த தேர்வு நேரத்தில் மிகவும் அதிகம்.

**சோனு :** மன்னிக்கவும், சார். திருமணம் கொல்கத்தாயில் நடந்தது. ஆதலால் நான் அங்கு செல்ல வேண்டிய தாயிற்று.

**ஆசிரியர் :** சரி, அதற்கு நீ முன்னரே லீவ் லெட்டர் கொடுத்திருக்க வேண்டுமல்லவா?

**சோனு :** மன்னிக்க வேண்டும் சார். செய்திருக்க வேண்டும் தான். இந்த ஒருமுறை என்னை மன்னித்து விடுங்கள்.

**ஆசிரியர் :** இப்பொழுதாவது உன் லீவ் லெட்டரை நீ கொண்டு வந்திருக்கிறாயா?

**சோனு :** ஆமாம், சார், என்னிடம் தான் உள்ளது.

**ஆசிரியர் :** சரி, வகுப்பு முடிந்ததும் என்னிடம் கொடு. இனிமேல் பொறுப்புடன் நடந்து கொள்.

**சோனு :** சரி சார், எனக்கு இன்றைய பரீட்சையிலிருந்து விலக்கு அளிக்க இயலுமா? பரீட்சை இருக்கிறது என்று எனக்கு தெரியாது.

**ஆசிரியர் :** இன்றைக்கு விலக்கு அளிக்க முடியும் என்று நினைக்கிறேன். ஆனால் நீ நாளை அதை எழுத வேண்டும்.

**சோனு :** சரி, சார். நான் நாளை எழுதுகிறேன். நன்றி!

## DISEASES - டிஸீஸஸ் - நோய்கள்

Fever	::பீவர்	காய்ச்சல்	Anaemia	அனீமியா	இரத்த சோகை
Headache	ஹெட்ஏக்	தலைவலி	Abortion	அபா(ர்)ஷன்	கருச்சிதைவு
Cold	கோல்ட்	சளி	Backache	பேக்ஏக்	முதுகுவலி
Cough	காஃப்	இருமல்	Bronchitis	ப்ரான்கைட்டீஸ்	மூச்சுக்குழல் நோய்
Gout	கௌட்	மூட்டுவாதம்	Bubo	ப்யூபோ	நெறிகட்டுதல்
Dysentery	டிஸன்ட்ரி	சீதபேதி	Cataract	கேட்ராக்ட்	கண் படலம்
Diabetes	டையபீடீஸ்	நீரிழிவு	Cholera	காலரா	வாந்தி பேதி
Jaundice	ஜான்டிஸ்	மஞ்சள்காமாலை	Colic	காலிக்	வயிற்று வலி
Piles	பைல்ஸ்	மூலம்	Diarrhoea	டையேரியா	வயிற்றுப் போக்கு
Itch	இட்ச்	சொறி	Eczema	எக்ஸிமா	சிரங்கு
Tumour	ட்யூமர்	கட்டி	Epilepsy	எபிலெப்ஸி	காக்கா வலிப்பு
Smallpox	ஸ்மால்பாக்ஸ்	வெரியம்மை	Faint	::ப்ய்ண்ட்	மூர்ச்சை
Chickenpox	சிக்கன்பாக்ஸ்	சின்னம்மை	Hernia	ஹெர்னியா	குடல் வாதம்
Pimple	பிம்ப்பிள்	முகப்பரு	Influenza	இன்ப்ளூயன்ஸா	கபவாத ஜூரம்
Whitlow	விட்லோ	நகச்சுத்தி	Inflammation	இன்ப்ளமேஷன்	வீக்கம்
Sty	ஸ்டை	கண்கட்டி	Insanity	இன்ஸானிட்டி	பைத்தியம்
Vomiting	வாமிட்டிங்	வாந்தி	Neuralgia	நியூரல்ஜியா	நரம்பு வலி
Ulcer	அல்ஸர்	புண்	Rheumatism	ருமேடிசம்	கீழ் வாதம்
Wart	வார்ட்	பாலுண்ணி	Ringworm	ரிங்வார்ட்	படர் தாமரை
Constipation	கான்ஸ்டிபேஷன்	மலச்சிக்கல்	Rickets	ரிக்கெட்ஸ்	கணை நோய்
Boil	பாய்ல்	கட்டி	Sprain	ஸ்ப்ரெய்ன்	சுளுக்கு
Hiccup	ஹிக்கப்	விக்கல்	T.B.	டி.பி.	காச நோய்
Giddiness	கிட்டினஸ்	மயக்கம்			
Indigestion	இன்டைஜெஷன்	அஜீரணம்			
Leprosy	லெப்ரஸி	தொழுநோய்			
Measles	மீஸல்ஸ்	தட்டம்மை			
Paralysis	பராலிஸிஸ்	முடக்குவாதம்			
Pneumonia	நிமோனியா	கபவாதம்			
Delirium	டெலிரியம்	சித்தப் பிரமை			
Corn	கார்ன்	காலாணி			
Asthma	ஆஸ்துமா	சுவாச காசம்			

# FORM YOUR OWN SENTENCES

## H.E.L.P.

கீழேக் காணப்படும் கட்டங்களில் (Columns) வார்த்தைகள் தனித்தனியாகக் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன. நீங்கள் அந்த வார்த்தைகளைக் கோர்வையாகப் (1+2+3+4...) படித்து உங்களுக்கு ஏற்றவாறு எத்தனை வாக்கியங்களாக வேண்டுமானாலும் அமைத்துப் படித்துக் கொள்ளலாம். அதற்கான உதாரணங்கள் கீழேக் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன.

1	2	3	4	5
I'll I will I shall	see help assist tell repay meet visit question invite	you your neighbours your friends your aunt	later tomorrow next time I come soon	.

Sample:

1. I'll see you later. நான் உன்னைப் பிறகு பார்க்கிறேன்.
2. I will meet your friends soon. உனது நண்பர்களை நான் விரைவில் சந்திப்பேன்.
3. I shall help your aunt tomorrow. நான் உன் அத்தைக்கு நாளை உதவி செய்வேன்.

## TEST YOUR ENGLISH SKILLS

DECIDE WHETHER THE RELATIVE PRONOUNS (BOLD ONES) MUST BE USED OR NOT.

	Necessary (A)	Not necessary (B)
1. A calendar is something <b>which</b> tells you the date.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. A judge is a person <b>who</b> has ultimate power to pass a verdict.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Senthil is a person <b>whom</b> everybody likes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. A stamp is something <b>which</b> you put on a letter if you want to send it.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Coovum is a river <b>which</b> runs through Chennai.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Cheese is a food <b>which</b> mice like eating.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. A racket is something <b>which</b> you use to hit a ball when you play tennis or badminton.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Socks are things <b>which</b> you wear on your feet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. A guide is a person <b>who</b> shows tourists around a place.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Love is a feeling <b>which</b> nobody can describe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1. A 2. A 3. A 4. B 5. A 6. B 7. B 8. B 9. A 10. B