

WINNING THOUGHTS

H.E.L.P.

No matter WHAT YOU ARE -
What your circumstances might be -
You are special and you still have something unique to offer
To the world because WHO YOU ARE has a meaning.

நங்கள் யாராக இருந்தாலும் சரி, எப்படிப்பட்ட சூழ்நிலையில் இருந்தாலும் சரி, நங்கள் ஒரு சிறப்பான மனிதரே. ஏனென்றால் இந்த உலகத்திற்கு வழங்குமளவிற்கு தனித்தன்மையான ஏதோவொன்று நிச்சயமாக உங்களிடம் இருக்கும்.

காரணம் **நீங்கள் யார்** என்பதில் ஒரு சிறப்பான அர்த்தமிருக்கிறது.

UNDERSTAND YOUR PERSONALITY

LIFE EVENTS THAT CAN CREATE STRESS

மன அழுத்தத்தை உருவாக்கக் கூடிய வாழ்க்கை நிகழ்வுகள்

	Great அதிகம்	Moderate மிதமாக	Little குறைவு	None இல்லை
1. Job transfer. வேலை இடம் மாற்றம்.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Buying a new property. புதிய சொத்து வாங்குதல்.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Hospitalisation of a family member. வீட்டு உறுப்பினர் ஒருவரது மருத்துவமனை சேர்க்கை.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Serious personal illness and injury. கடுமையான உடல் உபாதைகளும் காயங்களும்.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Marriage at your home. உங்கள் வீட்டில் திருமணம்.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Changes at work. வேலையில் மாறுதல்கள்.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Financial problem. பொருளாதாரப் பிரச்சனை.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

What are you going to do this evening?

இன்று மாலை என்ன செய்யப் போகிறாய்?

1. I'm thinking watching a movie.
ஒரு படம் பார்க்கலாம் என நினைத்துக்கொண்டிருக்கிறேன்.
2. I'll decide later.
நான் பிறகு முடிவு செய்து கொள்வேன்.
3. I'll have to decide later.
நான் பிறகு தான் முடிவு செய்ய வேண்டிய நிலையில் இருக்கிறேன்.
4. I'm just going to go back home.
நான் வீட்டிற்கு திரும்பிப் போகப் போகிறேன்.
5. Why? Do you have anything in your mind?
ஏன்? நீ ஏதாவது மனதில் வைத்திருக்கிறாயா?

What are you planning to do after your degree course?

பட்டப்படிப்பு முடிந்தவுடன் என்ன செய்ய வேண்டுமென்று நீ திட்டமிட்டுக் கொண்டிருக்கிறாய்?

1. My father wants me to go for a higher education.
நான் மேலேப் படிக்க வேண்டும் என்று என் அப்பா விரும்புகிறார்.
2. My family is planning to get me married.
என் குடும்பத்தில் எனக்குத் திருமணம் செய்து வைக்க முடிவு செய்திருக்கின்றனர்.
3. I'm planning for a good job.
ஒரு நல்ல வேலைக்குப் போகலாம் என்று நான் திட்டமிட்டுக் கொண்டிருக்கிறேன்.
4. I'm going to do business.
நான் வியாபாரம் செய்யப் போகிறேன்.
5. I'm thinking of helping my father in his business.
என் அப்பாவின் வியாபாரத்தில் அவருக்கு உதவலாம் என்று நினைத்துக் கொண்டு இருக்கிறேன்.
6. I've not yet decided.
நான் இன்னும் முடிவு செய்யவில்லை.
7. I'm in a dilemma.
நான் குழப்பத்தில் இருக்கின்றேன்.
8. I don't know whether I'll even complete my degree.
நான் பட்டப்படிப்பை முடிப்பேனா என்றே தெரியவில்லை.

What is your complaint? (In the office)

உன்னுடைய புகார் என்ன? (அலுவலகத்தில்)

1. I've not received my confirmation letter.
என்னுடைய கன்ஃபர்மேஷன் லெட்டரை நான் பெறவில்லை.
2. My last month salary is still pending.
என்னுடைய கடந்த மாதச் சம்பளம் இன்னும் பாக்கி உள்ளது.
3. I've applied for leave, but still it is not sanctioned.
நான் விடுமுறைக்கு விண்ணப்பித்திருக்கிறேன், ஆனால் இதுவரை இசைவு கிடைக்கவில்லை.
4. I need a pick up service from my house.
எனக்கு வீட்டிலிருந்து பிக்அப் சர்வீஸ் தேவைப்படுகிறது.
5. Other department staff are not co-operative.
மற்ற துறைகளில் உள்ள அலுவலர்கள் ஒத்துழைப்பு தருவதில்லை.

TIPS TO COMMUNICATE EFFECTIVELY IN ENGLISH

SIMPLICITY

- a. Use simple language.
- b. Speak to express, not to impress.
- c. Avoid using quotations, words of wisdom and slangs.

BREVITY

- a. Don't speak unimportant details.
- b. Share enough to understand.

SILENCE

- a. Have gaps between your sentences.
- b. Allow the listener to hear your voice and understand your thoughts.
- c. Stress your topic by being silent in between.

SLOW AND STEADY

- a. Avoid speaking fast.
- b. Slow and steady speech will be heard well.
- c. Speaking slow will help you to avoid wrong words.
- d. A steady speech will help you to assess the situation.

QUESTIONS

- a. Ask questions.
- b. Ask smart questions.
- c. Asking questions allows the listener to be in your line of thought.
- d. A good question can correct any wrong idea of the listener.

LISTEN AND HEAR

- a. Listening and hearing are not same things.
- b. Hearing is receiving only the sound of voice.
- c. By listening, you are understanding others.
- d. Listen to people when they express their views.
- e. While listening, don't interrupt.
- f. Keep an open mind while listening.
- g. Listening is communicating.

FORM YOUR OWN SENTENCES

H.E.L.P.

கீழேக் காணப்படும் கட்டங்களில் (Columns) வார்த்தைகள் தனித்தனியாகக் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன. நீங்கள் அந்த வார்த்தைகளைக் கோர்வையாகப் (1+2+3+4...) படித்து உங்களுக்கு ஏற்றவாறு எத்தனை வாக்கியங்களாக வேண்டுமானாலும் அமைத்துப் படித்துக் கொள்ளலாம். அதற்கான உதாரணங்கள் கீழேக் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன.

1	2	3	4	5
They were (not) We were (not)	permitted allowed supposed required instructed ordered told compelled obliged forced requested urged tempted	to	reply answer leave do it repeat it deny the story complete the survey return home stay at home go back serve the doctor resign interface lower the standard deal strictly with them punish them severely attend the feast	.

Sample:

1. They were not allowed to do it.

அதைச் செய்வதற்கு அவர்கள்

அனுமதிக்கப்படவில்லை.

2. We were told to reply.

எங்களைப் பதில் அளிக்கும்படி கூறினர்.

3. We were forced to punish them severely.

அவர்களைக் கடுமையாகத் தண்டிக்கும்படி

நாங்கள் கட்டாயப்படுத்தப்பட்டோம்.

TEST YOUR ENGLISH SKILLS

COMPLETE THE SENTENCES

(The first sentence is given as an example.)

1. Yesterday, (I / cut / my hair) I had my hair cut.
2. Every Friday, (Bharath / wash / his car) _____.
3. Tomorrow, (she / repair / her shower) _____.
4. Each Saturday, (we / deliver / a pizza) _____ to our home.
5. Yesterday, (Babu / clean / his house) _____ with a vaccum clearer.
6. As Seenu had a broken arm, (he / type / his texts) _____ by his secretary.
7. (I / pick up / the goods) _____ tomorrow in the afternoon .
8. (we / redecorate / our walls) _____ last summer.
9. Whenever Vanitha is staying at this hotel, (she/carry/her bags) ___ into her room.
10. (we / organise / our last party) _____ by professionals.

2. Bharath has his car washed 3. she is having her shower repaired 4. we have a pizza delivered 5. Babu had his house cleaned 6. he had his texts typed 7. I will have the goods picked up 8. we had our walls redecorated 9. she has her bags carried 10. we had our last party organised.