

WINNING THOUGHTS**H.E.L.P.**

Just because something is difficult,
It doesn't mean you shouldn't try,
It means you should try harder.

ஒரு காரியம் கடினமாக இருப்பதால் நாம் அதைச் செய்யக் கூடாது என்று அர்த்தமில்லை. மாறாக, இன்னும் சற்று கடுமையாக முயற்சி செய்து அந்தக் காரியத்தை வெற்றிகரமாக முடிக்க வேண்டுமென்றே அர்த்தம்.

UNDERSTAND YOUR PERSONALITY**YOUR PERSONAL POWER - உங்கள் சுய சக்தி**

Great Moderate Little None
அதிகம் மிதமாக குறைவு இல்லை

- | | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. I can make things happen.
காரியங்களை நடத்தி வைக்க
என்னால் முடியும். | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Circumstances are within my control.
சூழ்நிலைகள் என் கட்டுப்பாட்டுக்குள்
இருக்கின்றன. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. I can solve others problems.
என்னால் மற்றவர்களின் பிரச்சனைகளைத்
தீர்க்க முடியும். | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. I like continuous learning and
improvement of my knowledge.
தொடர்ந்து கற்பதும், அறிவை
வளர்த்துக் கொள்வதும் எனக்குப்
பிடிக்கும். | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. I have positive mental attitude.
எனக்குச் சரியான மனப்பான்மை
இருக்கிறது. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. I enjoy taking leadership responsibilities.
தலைமைப் பொறுப்பேற்பது எனக்கு
மகிழ்ச்சியை அளிக்கும். | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

MODEL DIALOGUES

H.E.L.P.

DIALOGUE BETWEEN TWO FRIENDS

இரண்டு நண்பர்களின் உரையாடல்

Michael : Last night I was not able to get into my locked apartment.

John : How did that happen? Did you lose your key?

Michael : No. I left the keys inside my house and came out.

John : Is it so? How did you lock your house without keys?

Michael : It was an automatic lock.

John : Then, what did you do with the lock? How did you get into your house?

Michael : It was very late. I did not know where to go looking for a locksmith.

John : I know! It was 11 O'clock when you started from Mukesh's birthday party. Tell me what did you do.

Michael : I broke the lock!

John : You must be very strong!

Michael : Don't make fun of me!

John : Heh... Heh... Heh...

மைக்கேல் : நேற்று இரவு பூட்டியிருந்த என் வீட்டிற்குள் என்னால் செல்ல முடியவில்லை.

ஜான் : எப்படி அது நடந்தது? நீ சாவியைத் தொலைத்து விட்டாயா?

மைக்கேல் : இல்லை, நான் சாவியை என் வீட்டுக்குள்ளேயே வைத்து விட்டு வெளியே வந்து விட்டேன்.

ஜான் : அப்படியா? பிறகு எப்படி உன் வீட்டைச் சாவி இல்லாமலேயே பூட்டினாய்?

மைக்கேல் : அது ஒரு தானியங்கி பூட்டு.

ஜான் : பிறகு அந்த பூட்டை என்ன செய்தாய்? எப்படி வீட்டுக்குள் சென்றாய்?

மைக்கேல் : மிகவும் தாமதமானதால் எங்கு சென்று பூட்டு ரிப்பேர் செய்பவனைத் தேடுவது என்று தெரியவில்லை.

ஜான் : எனக்குத்தான் தெரியுமே! நீ 11 மணிக்குத்தான் முகேஷின் பிறந்த நாள் விழாவில் இருந்தே கிளம்பினாய். என்னதான் செய்தாய் என்று சொல்.

மைக்கேல் : நான் பூட்டை உடைத்து விட்டேன்!

ஜான் : நீ மிகவும் பலசாலிதான்!

மைக்கேல் : என்னைக் கிண்டல் செய்யாதே!

ஜான் : ஹி.... ஹி..... ஹி.....

TIPS TO COMMUNICATE EFFECTIVELY IN ENGLISH (Contd.)

COMMUNICATING WITH DIFFICULT PEOPLE

- a. All spoken words need not be from right thinking.
- b. Emotions can disturb our thought.
- c. Handle difficult people with a little understanding.
- d. Be sensitive and appropriate.

RESPECT

- a. Communication means exchanging ideas and respecting others.
- b. Communication begins with managing disagreements.
- c. Everyone has their own opinion.
- d. Agree to disagree politely.

MANNERS

- a. Don't interrupt rudely.
- b. Treat people with courtesy.
- c. Manners command respect.

BODY LANGUAGE AND TONE

- a. Maintain eye contact while talking.
- b. Start your conversation with a smile.
- c. Your posture exhibits your level of confidence.
- d. Healthy confidence is not 'know-it-all' attitude.
- e. Your tone determines the way of understanding.
- f. Wrong body language may suppress original ideas.
- g. 'How' you say is more important than 'what' you say.

FORM YOUR OWN SENTENCES

H.E.L.P.

கீழேக் காணப்படும் கட்டங்களில் (Columns) வார்த்தைகள் தனித்தனியாகக் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன. நீங்கள் அந்த வார்த்தைகளைக் கோர்வையாகப் (1+2+3+4...) படித்து உங்களுக்கு ஏற்றவாறு எத்தனை வாக்கியங்களாக வேண்டுமானாலும் அமைத்துப் படித்துக் கொள்ளலாம். அதற்கான உதாரணங்கள் கீழேக் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன.

1	2	3	4	5
When I	was at school lived in Delhi was studying	I	collected foreign stamps played chess worked hard smoked a lot	.
When he	was young was fifteen	he	read English easily spoke a lot of English liked history	
When she	was in the fifth class	she	didn't play badminton didn't speak Hindi never told lies never went to the cinema	
	At that time, In those days, Before 1980,			

Sample:

1. When I was young I played chess.

நான் சிறுவயதாக இருந்தபோழுது சதுரங்கம் விளையாடினேன்.

2. When he was in the fifth class he never told lies.

அவன் ஐந்தாம் வகுப்பு படித்துக் கொண்டிருந்த போது அவன் பொய்யைச் சொன்னதேயில்லை.

3. At that time, she liked history.

அந்த சமயத்தில், அவளுக்கு வரலாறுப் பிடித்திருந்தது.

TEST YOUR ENGLISH SKILLS

WRITE PASSIVE SENTENCES IN SIMPLE PRESENT.

Eg. 1. The documents (print) The documents are printed.

2. The window (open) _____
3. The shoes (buy) _____
4. The car (wash) _____
5. The litter (throw away) _____
6. The letter (send) _____
7. The book (read, not) _____
8. The songs (sing, not) _____
9. The food (eat, not) _____
10. The shop (close, not) _____

2. The window is opened. 6. The letter is sent
3. The shoes are bought. 7. The book is not read
4. The car is washed. 8. The songs are not sung.
5. The litter is thrown away. 9. The food is not eaten.
10. The shop is not closed.